

Согласовано:
Заведующий: МАДОУ «Детский сад №5»

Попова Н.В./

Меню для детей от 1 до 3 лет

На 12 мая 2025 год

2. Понедельник

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

Варанова Н.Г.

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
TK187(1)партн2015	Суп молочный с венишелью		165	3,6	3,4	13,1	97,9
TK3(1)Парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
TK286(2)Парт2015	Какао с молоком		150	2,7	3	10,3	75
	Итого:		355	11,3	9,6	39,3	285,1
	Обед						
TK52(1)	Щи из св. капусты с картофелем145/5		150	1,1	3,4	5,6	55
TK113(1)	Плов из говядины 20/110		130	13,5	13,2	20	254,8
TK282(2)	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
TK№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
TK№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		470	17,8	17	52	436,4
	Полдник						
TK280(2)парт2015	Молоко кипяченое		150	4,1	4,2	6,4	79
ТТК15	Булочка Посыпушка		50	3,8	2,1	32,9	175,6
	Итого:		200	7,9	6,3	39,3	254,6
	Ужин						
TK77(1)парт2015	Каша молочная «Артек»		165	5,9	6,7	30	201,9
TK282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
TK№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		335	7,6	6,9	47,5	281,9
	Итого в день:	171-00	1360	44,6	39,8	178,1	1258

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Попкова Н.В. /

Меню для детей от 1 до 3 лет

На 13 мая 2025 год

2. Вторник

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/ Баранова Н.Г. /

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
С6 1996т4стр149	Каша молочная пшенная с м/сл160/5		165	6,2	7,1	30,1	198,2
ТК1(1)Парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК283(2)парт2015	Чай с молоком		150	1,1	1,2	9,3	48
	Итого:		350	9,8	12,3	55,4	356,6
	Обед						
ТК62(1)	Суп картофельный с бобовыми и гречками		150	4,5	2,6	17,7	114
ТТК19	Каша гречневая рас.с овощ.и кур фаршем 22/108		130	10,6	7	18	177,6
ТК293(2)	Компот из сухофруктов		150	0,2	0	10,9	44
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
ТК№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		470	18,5	10	65,5	432,2
	Полдник						
ТК292(2)	Компот из свежих яблок		150	0,2	0	12,8	52
Пром	печенье шахматное		27	2	3	19	111
	Итого:		177	2,2	3	31,8	163
	Ужин						
259 Партнер2015	Вак-беляш из говядины		100	11,2	11,2	23,8	242
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
ТТК16	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		350	11,6	11,6	41,1	319
	Итого в день:	171-00	1347	42,1	36,9	193,8	1270,8

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

/ Попкова Н.В.

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»

/ Баранова Н.Г.

Меню для детей с 1 до 3 лет

На 14 мая 2025 год

2. Среда

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
С61996 т4стр149	Каша молочная манная с маслом сливочным 160/5		165	4	6,9	18,8	152,9
ТК3(1)парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
	Итого:		355	9	10,1	42,2	295,1
	Обед						
ТК 60(1)	Суп картофельный с рисовой крупой		150	1,6	1,5	11,6	68
126 Партнер2013	Фрикадельки Румяные щечки куриная с соусом томатным 40/45		85	4,6	3,3	5,8	71,8
469 С6.1996	Макаронные изд отварные с маслом слив.		110	4,2	3,4	25,6	149,7
пром	Огурец свежий		20	0,14	0,02	0,38	2,2
ТК292(2)парт2015	Компот из свежих яблок		150	0,2	0	12,8	52
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
ТК№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		555	13,94	8,62	75,08	440,3
	Полдник						
Пром	Йогурт питьевой		150	3,8	4,3	14,9	126,8
Пром	Печенье ванильное		22	1,5	6,4	12,1	111,5
	Итого:		172	5,3	10,7	27	238,3
	Ужин						
ТК227(2)	Запеканка из творога с соусом молочным 70/20		90	13,4	9,9	20,7	228,2
ТК300(2)	Кисель плодово-ягодный		150	0	0	15	57
тпк	Фрукты		100	0,4	0,4	9,8	47
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		360	15,5	10,5	55,5	382,2
	Итого в день:	171-00	1442	43,74	39,92	199,78	1355,9

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заверяющий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Попкова Н.В.

Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»
/ Баранова Н.Г.

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 15 мая 2025 год
2. Четверг

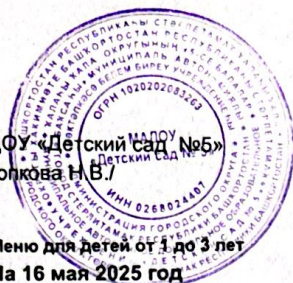
№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
С6.1996 таб 4 стр	Каша мол геркулесовая с м/слив.160/5		165	6,2	8,2	27,8	207,9
ТК1(1)парт2015	Бутерброд с маслом 30/5		35	2,5	4	16	110,4
ТК288(2)Парт2015	Какао с молоком		150	2,7	3	10,3	75
	Итого:		350	11,4	15,2	54,1	393,3
	Обед						
С6.1996 №139	Суп лапша домашняя с картофелем		150	3,5	1,6	12,3	71,1
99Партн2013	Котлеты мясные с соусом томатн.60/25		85	11,3	7,9	8,5	152,5
ТК214(2)	Гороховое пюре		120	12,8	3,9	26,9	194,6
ТТК12	Компот из ягодной с меси		150	0,2	0	8,9	36
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
ТК№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		545	31	13,8	75,5	550,8
	Полдник						
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок		150	0,2	0	12,8	52
ТК272(2)	Булочка «Посыпушка»		50	3,8	2,1	32,9	175,6
	Итого:		200	4	2,1	45,7	227,6
	Ужин						
ТК70 партн	Уха с крупой и консервами рыбными		200/20	6,2	1,5	11	83
ТК282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
ТК№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		170	7,9	1,7	28,5	163
	Итого в день:	171-00	1265	54,3	32,8	203,8	1334,7

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №6»
/ Попкова Н.В.



Утверждаю:

директор ООО «Общепит-3»
/ Баранова Н.Г.

Меню для детей от 1 до 3 лет
На 16 мая 2025 год
2. Пятница

№ рец.	Наименование	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
	Завтрак						
TK187(2)партн2015	Каша молочн. Дружба с м/сл160/5		165	5,1	6,9	28,1	193,5
TK3(1)Парт2015	Бутерброд с сыром 30/10		40	5	3,2	15,9	112,2
TK282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
	Итого:		355	10,1	10,1	51,5	335,7
	Обед						
TK67(1)	Свекольник со сметаной 145/5		150	1,1	2,9	7,9	61,7
TK95(1)	Жаркое по-домашнему из говядины 26/104		130	8,3	10,2	15,3	187,2
TK292(2)	Компот из сухофруктов		150	0,2	0	10,9	44
TK№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
TK№4991	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД для детского питания 20		20	1,5	0,2	8,9	46,6
	Итого:		470	12,8	13,5	53	389,5
	Полдник						
TK277(2)	Кефир с сахаром для детского питания		150	4,2	0,1	10	59
Пром	Булочка розовая		60	4,8	1,6	30	156
	Итого:		210	9	1,7	40	215
	Ужин						
TK222 (2)	Омлет натуральный		100	8,8	10	1,4	130,8
TK282(2)парт2015	Чай с сахаром		150	0	0	7,5	30
TK№4988	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания 20		20	1,7	0,2	10	50
	Итого:		270	10,5	10,2	18,9	210,8
	Итого в день:	171-00	1305	42,4	35,5	163,4	1151

Бухгалтер:

[Signature]

Медсестра